

## Voraussetzungen

**Wer:** Teilnehmen können Personen die ALG beziehen oder arbeitssuchend gemeldet sind. Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung im **Jobcenter** / in der **Agentur für Arbeit** an oder kommen Sie zu uns. Wir unterstützen Sie gerne!

**Wann:** Start ist jeden Dienstag

**Wie lange:** bis zu 34 Wochen

**Kurszeiten:** 8.30 Uhr bis 15.45 Uhr  
Montag bis Freitag

**Finanzierung:** Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

**Fahrkosten:** Fahrtkosten werden über den Fahrgeldantrag beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit erstattet.



## Kontakt

**ArtWork**  
institut

Ein Betrieb der Stiftung Berufliche Bildung

### ArtWork Institut

Mühlendamm 61 · 22087 Hamburg  
Telefon 040-18 98 22-100 · Fax 040-18 98 22-101  
[www.artwork-institut.de](http://www.artwork-institut.de)  
[www.stiftung-berufliche-bildung.de](http://www.stiftung-berufliche-bildung.de)

### Ansprechpartner

Nina Demandt · Projektkoordination  
Telefon 040-18 98 22-200  
[nina.demandt@artwork-institut.de](mailto:nina.demandt@artwork-institut.de)

Peter Müller · Projektleitung  
Telefon 040-18 98 22-206  
[peter.mueller@artwork-institut.de](mailto:peter.mueller@artwork-institut.de)

### Anfahrt

U3 bis Uhlandstraße



Fotos: [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

**ArtWork**  
institut

## KreaStart

Mit Begeisterung lernen –  
Berufliche Orientierung für Menschen  
mit psychischen Belastungen

**Mit KreaStart durchstarten - in spannenden Themenfeldern die Zukunft in die Hand nehmen!**

- **Freiraum**  
Entwicklung und Umsetzung eigener Wünsche und Ideen
- **Schöpferische Gestaltung**  
Musik, Theater, Kunst, Bewegung, Natur als Zulieferer für Ihre Ideen
- **Ideen für die Arbeitswelt**  
Ziele, Teamarbeit, Erfolgswille
- **Coaching**  
Stärken stärken
- **Gesundheit und Fitness**  
Stressbewältigung, Bewegung, Ernährung
- **Kompetenzfeststellung**  
Persönliche Vorzüge
- **Arbeit und Qualifikation**  
Entwicklungen, Trends und konkrete berufliche Perspektiven, kreative und berufliche Projekte
- **Miteinander**  
Kreative Veranstaltungen und Ausstellungen gemeinsam mit Angehörigen und Freunden

**Begeisterung ist der wichtigste Schlüssel zum Erfolg. Erreichen Sie Ihr Ziel: Eine lebenswerte Perspektive mit Arbeit, Qualifizierung, Gesundheit und einem intakten sozialen Umfeld.**

Durch KreaStart werden Sie neue, gute Erfahrungen machen und darüber die Begeisterung für Ihre weitere Lebensplanung neu entdecken.

Sie werden Arbeits- und Ausbildungsperspektiven entwickeln und umsetzen.

Mehr als Sie es jetzt vielleicht glauben mögen, werden Sie durch Ihre eigene Kreativität und das Zutrauen in Ihr Können unterstützt.

Individuelle Coachings und Gruppengespräche werden ergänzt durch Musik, Theater, Bewegung, Kunst und individuelle kreative Ansätze.

Unsere Angebote sind der Motor für Ihre nächsten Schritte. Das Ziel, eine Beschäftigung oder Qualifizierung aufzunehmen, zieht sich wie ein roter Faden durch die gesamte Veranstaltung.

**KreaStart ebnet den Weg ins Arbeitsleben. Ungewöhnliche Schritte führen dabei auch Menschen ans Ziel, die lange nicht am aktuellen Arbeitsmarkt teilnehmen konnten.**

**Gute Gründe, um bei KreaStart mitzumachen, sind Wünsche nach:**

- Wege zur Beschäftigung
- verbesserter Selbstwahrnehmung
- einem positiven Verhältnis zu sich und der Umwelt
- Stärkung des Selbstmanagements
- Verbesserung der Arbeitsmethodik
- Reduzierung von Stressfaktoren
- gesundem Lebens- und Arbeitsstil
- Stärkung sozialer Beziehungen



**Wer Höhe gewinnen will, muss Ballast abwerfen**